

Folha LAVRENSE

Semanário - Informação em primeiro lugar

Lavras do Sul / RS

26 de abril de 2017

Ano I - Edição 010

Ingressos à venda para o show de Claus & Vanessa

Brothers Pub e Clube Comercial apresentam:

SHOW NACIONAL

Local: CLUBE COMERCIAL
DIA 29/04

Ingressos limitados!

1º Lote - R\$ 15,00
2º Lote - R\$ 20,00
3º Lote - R\$ 25,00

Pontos de venda:
Brothers Pub e Clube Comercial

Claus e Vanessa



Dia 29 de abril, próximo sábado, Lavras receberá um dos melhores shows do Brasil! A dupla gaúcha Claus e Vanessa se apresentará no Clube Comercial e prometem uma mega festa! "Teu Cheiro" e "Cai a Chuva" serão alguns dos sucessos apresentados.

Os ingressos antecipados já estão, praticamente, esgotados! Corra e garanta o seu, pois são limitados! 2º Lote - R\$ 20,00 3º Lote - R\$ 25,00

Ingressos à venda no Brothers Pub, Clube Comercial e com promoters do evento.

Maiores informações, ligue: 9 9629.2431 (Maurício Costa).



Luciano Machado
CRECI-RS 36.657

CASA PARA VENDA

3 Dormitórios, 2 Salas, Cozinha, 2 Banheiros, Varanda e Garagem para 3 carros. Pátio todo murado. Bairro Poty Medeiros. Valor da Venda R\$ 100.000,00.

Corretor de imóveis

Intermediação para a Compra, Venda, Locação e Arrendamento de Imóveis Rurais e Urbanos

Fones: (55) 3282.1495 - 99103.8266 - 996711300

E-mail: luciano.m.imoveis@hotmail.com

Rua João L. Bulcão, 507, Sala 01

Materiais de Construção

ELEM

Materiais de Construção, Peças Elétricas Automotivas, Serralheria e Auto-Peças



REDE CASANOVA
www.redecasanova.com.br

Rua: Tiradentes, 403

Fone: 55-3282 1108 VENDAS

Fone/fax: 55-3282 1619 ESCRITÓRIO

e-mail: ret@farrapo.com.br



Aqui tem tudo que você precisa.

IMPRESSÃO  INTERNET

Connect

Conveniências

JUNINHO LANCHES

Tele-entrega:

(55) 99642.0087 (Vivo/Whats) / 9 9121.9020 (Claro)

Agafarma

Sinta-se bem, sinta-se em casa.

55 3282.1391 **55 99697.2770**

RUA DR. PIRES PORTO, 333 - CENTRO/LAVRAS DO SUL



LAVA JATO

Pit Stop

Fone: (55) 9 9961.1271
Rua Cel. Galvão, nº 223.

Mega Show
Preparem-se! Em maio, a ASSUL (Associação Universitária Lavrense) trará um MEGA SHOW, com artistas conhecidos da nossa cultura gaúcha e comemorarmos o aniversário da nossa querida cidade.
Há tempos, Lavras do Sul não era presentada com um evento desse porte e, pensando nisso, a ASSUL uniu forças e vai ofertar o que tem de melhor, para realizarmos um ótimo evento e com certeza, ninguém vai ficar parado. Então não percam tempo e garanta já o teu ingresso antecipado! Venha participar da maior festa dos últimos tempos de Lavras do Sul!!
Data: 08 de maio.
Local: Ginásio Municipal Fernando Pellizzer Teixeira.
Bandas: Robson Lima e banda e Os Mateadores.
Ingressos nos pontos de vendas: Parada Lanches, Depósito de Bebidas Silva e associados da ASSUL.
Apoio: SECTICCE

COTAÇÃO

GRÃO DE SOJA Praça PASSO FUNDO / RS

Compra	Venda	Máximo	Mínimo	Abertura	Fechamento
61,50	63,00	63,00	61,50	61,00	61,50

Atualizado em 20/04/2017 / Fonte: Safras & Mercado

BOI GORDO Praça Pelotas (kg) / RS

Mercado Físico @ (exceto se indicado)

R\$	R\$	US\$	#base	7 dias	%US\$ a prazo	30 dias	1 ano
à vista	30 dias	30 dias					
4,65	4,75	1,5	+2,15%	+1,0%	-8,4%		-0,2%

Atualizado em 20/04/2017 / Fonte: Scot Consultoria

PREVISÃO DO TEMPO PARA OS PRÓXIMOS DIAS

QUA 26/04	QUI 27/04	SEX 28/04	SÁB 29/04	DOM 30/04	SEG 01/05	TER 02/05
↑ 19°	↑ 14°	↑ 17°	↑ 21°	↑ 21°	↑ 21°	↑ 19°
↓ 10°	↓ 7°	↓ 6°	↓ 7°	↓ 9°	↓ 8°	↓ 10°
0mm 0%	0mm 0%	0mm 0%	0mm 0%	0mm 0%	0mm 0%	0mm 0%

ASSUL apresenta:
Associação Universitária Lavrense

Festa com

OS MATEADORES

& mais.

Aniversário de Lavras

Dia 08 de Maio, 23:30h
No ginásio Fernando Pelizzer Teixeira



Folha **LAVRENSE** **EXPEDIENTE**

As opiniões publicadas em artigos assinados não refletem necessariamente a posição deste jornal.

Diretor e Reportagem
Maurício Luongo

Editoração Gráfica
Fernanda Moreira Secco e Janaina Secco

Jornalista Responsável
Raissa Vargas - MTB: 18.300

Comercial (55) 9 9185.2085
folhalavrense@gmail.com

CNPJ: 14.537.055/0001-40
Inscrição Municipal: 001006/2011

ESTE JORNAL CIRCULA A PARTIR DE QUARTA-FEIRA

Anuncie sua empresa no **FOLHA LAVRENSE**

Para assinar, Ligue:
(55) 9 9185 2085



Sulvet

PRODUTOS VETERINÁRIOS

Rua João L. Bulcão, nº 357 - Fone: (55) 3282.1286

www.imobiliariacampoegado.com.br

Campo & Gado



Fones: (55) 3282.1607 / 9 9939.7514 / 9 9927.5478

campoegadoimobiliaria@gmail.com

Rua João L. Bulcão, 535, Centro, Lavras do Sul-RS.



REPROGER

agronegócios

Disponibilizamos sementes para pastagens
Aveia Preta - Aveia Ucraniana Gaúcha (variedade FAPA 43) - Azevém

Fones: (55) 9 9973.6605 / 9 9972.2546

e-mail: marcelofreitas.reproger@gmail.com

Rua Cel. Mesa, 159, Centro - Lavras do Sul / RS

GRENALIZANDO

Felipe Delabary Jr.
Estudante de Direito
 felipe.delabaryjr@hotmail.com



Agora você irá ler duas palavras e um nome. Pode até não parecer nada, mas não começaria esta coluna, sem estas palavras: classificação, pênaltis e Pavan. Bom, olhando assim, pode e deve achar estranho, mas irei tentar simplificar. Semana passada tivemos duas classificações, ambas foram nos pênaltis e passaram por Daniel Pavan. Talvez, desconhecido de muitos, mas ele é o preparador de goleiros do Inter e, sejamos sinceros, está fazendo um excelente trabalho.

Nos últimos três anos passaram quatro goleiros, que atuam ou atuaram pela seleção brasileira (Muriel, Dida, Danilo e Alisson). Agora mais dois grandes goleiros, o tão criticado Marcelo Lomba, que de vilão virou herói, a prata da casa, chamada Keiller, que cá entre nós, é um monstro!

Como já sabemos, na vida nem tudo é um mar de flores, felizmente, a defesa foi bem em ambos os confrontos, pena não poder falar o mesmo do meio e do ataque.

Mesmo jogando fora de casa

contra o Corinthians, parecíamos um time sem vontade de atacar, que apenas o contra ataque servia e, talvez, em outras circunstâncias, sim, mas estávamos perdendo de 1 x 0 e sendo eliminados. Por incrível que pareça, isto não foi o pior, pois de certa maneira, consigo compreender a forma como jogamos em São Paulo, mas nada justifica o jogo contra o Caxias; insistir quase 90 minutos com o Anselmo, quando também precisava atacar. Passamos de fase, mas temos que melhorar muito. O Inter está com os dois goleiros lesionados e, segundo o Novelleto. Não poderemos inscrever outro goleiro, caso o Keiller (único goleiro em forma física para atuar) se machuque, um dos jogadores de linha terá que atuar no gol.

Pipo Teixeira
Funcionário Público
 pipoteixeira@gmail.com



Olá amigos!
 Renato vai ter que ouvir.
 Depois de um bom empate pela Libertadores com o Guarani do Paraguai, fora de casa, com uma base de time reserva, o Grêmio voltou com os titulares para o jogo decisivo da semi final do gaúcho contra o excelente Novo Hamburgo (melhor time do campeonato gaúcho). A dupla Gre-Nal acabou decidindo nos pênaltis quem iria fazer a decisão do regional e o título será disputado por Inter e Novo Hamburgo. O "Nóia" foi muito regular durante todo campeonato, mas daí a ser campeão, são outros quinhentos e por uma série de fatores. O Grêmio foi eliminado e de nada adiantou poupar o time. Existe uma carência na criação e definição das jogadas do tricolor.

O time voltou a jogar mal, ao contrário do que insiste em dizer nosso treinador, Renato Portaluppi.
 Agora é juntar os cacos e fazer uma boa Libertadores. O time precisa de ajustes e voltou a sofrer a falta da criação de Douglas, no meio campo.

Os campeonatos são longos. Libertadores e Brasileiro vão até o fim do ano. A reciclagem começa pelo próprio

treinador, que vem mexendo mal no time e não reconhece os próprios erros! Uma hora é "nana neném", outra hora é "apagão" e o time deu mole! Te liga Renato! O Grêmio não está jogando bem! Tirar Bolaños e colocar Lincoln e Pedro Rocha para bater "penaltes"? Foi demais! Temos que melhorar e muito, o time parou. Sigamos em frente...

Nesse último domingo de regionais, também no horário da tarde, vi Real Madrid x Barcelona! Quanta diferença, um jogo! E como joga o tal de Messi!

Não é de graça, que os desmandos do corrupto futebol brasileiro está perdendo espaço para o futebol europeu. Não só financeiramente, mas na organização e em todos os sentidos. Não é por acaso que, vemos hoje, a gurizada com camisas dos times de fora. No meu tempo de guri não era assim... Estamos carentes de ídolos em todas as áreas. Quarta que vem vou falar algo sobre o D'alessandro. Achou estranho? Então aguarde e até a próxima!!

Todo serviço que você realizar, concorrerá a uma transformação para sua Mamãe ou alguém especial.

Sorteio: 14 de maio

BARBERSHOP Stilus

Fones: (55) 9 8132.3959
 9 9702.3592

Rua Dr. Pires Porto, nº 93

TAXI DO GUTO

MANINHO

Contato: (55) 99961.8579
 99196.0594

PRECISA DE UM TAXI?

Mercado e Padaria

REINSTEIN

Todos os dias com você!

Fones: (55) 9 9690.2934 / 9 9601.3691

Rua Dr. Pires Porto, nº 281.

ARMAZÉM NOGUEIRA

LAVRAS DO SUL

Fone: (55) 3282.1091

Rua: Arlindo Paranhos, 10

Onde atendimento e preço baixo falam mais alto!

ENTREGAMOS SEU RANCHO EM DOMICÍLIO

TELÚRICA BAR

AGED 34 YEARS

Made In Lavras do Sul

Fone: (55) 3282.1356

"Oficina e Moto Peças"

Garagem 27

Mecânica de Motos Multimarcas

Rodrigo (55) 9 9664.3741

Loja (55) 9 9997.0734

Rua Júlio de Castilhos, nº 10.



Cosméticos - Perfumaria - Produtos Naturais
 Design de Sobrancelha com Henna e Micropigmentação
 Terapias Alternativas - Mãos&Pés - Podóloga
 Tratamentos estéticos faciais e corporais
 Nutrição - Psicologia - Jet Bronze

Grupo de Dança



Venha conhecer nossa proposta!

São 6 turmas divididas.
 Idades dos 18 meses aos 13 anos.
 Turmas masculinas, femininas e mistas.
 Estilo livre e gaúcho.
 Grupos de Brinquedoteca, Artesanato,
 Iniciação Esportiva, Estimulação para Bebês e
 Oficinas Temáticas.

Contato

(55) 9 9653.9399 - 9 9133.7005 - Marina
 9 9646.1282 - Talita / 9 9982.9383 - Luciana
 9 9635.0772 - Karine / 9 9635.0752 - Mariana



Óculos de grau e solares - Lentes de contato
 Relógios - Cuias e bombas - Joias e Semi Joias
RUA JOÃO L. BULCÃO, nº 489.

Arquivo Pessoal



Marquinhos está hospitalizado na cidade de Bagé

Ação Solidária

Uma das peculiaridades de nossa população é a solidariedade! Há alguns dias, o Sr. Marcos da Silva, conhecido carinhosamente por todos, como “Marquinhos”, acabou sofrendo um acidente de trânsito, quando trabalhava. Ele está hospitalizado na Santa Casa de Bagé e seu estado de saúde é regular e requer muitos cuidados. Quem tiver interesse em ajudá-lo: doando fraldas geriátricas (tamanho M), produtos de higiene pessoal ou até mesmo, qualquer quantia em dinheiro. Entre em contato com a redação do jornal, através do fone: 9 9185.2085 ou via mensagem, no facebook, com a Isabel Machado Simões e Miriam Soares da Silva. Os links dos perfis, são estes: <https://www.facebook.com/isabel.machadosimoese> e <https://www.facebook.com/miriamdefatima.freitassoares>

TODA AJUDA É BEM-VINDA! Agradecemos antecipadamente a força de todos!

Esporte

A S.E. Independente realizou sua segunda partida na Copa Triunfo. O adversário dessa vez, foi o time do Flamengo Bagé. Em uma partida bastante acirrada, a equipe do Independente impôs seu jogo e não tomando conhecimento do adversário, aplicou-lhe uma goleada de 8 x 3. Destaque para o pivô, Humberto, que marcou 3 vezes. Os outros gols foram marcados por: Wilke (1), Yague (1), Rafael (1), Eduardo “Pena” (1) e Miguel Campelo (1). A próxima partida será no dia 02 de maio, às 22h, contra a equipe do Xavante, no ginásio do Graciano, em Bagé, válida pela 4ª rodada da Copa Triunfo.

O time lavrense lidera o campeonato com 6 pontos, dois jogos e duas vitórias.

Chico Lopes
 Funcionário Público
chicolopesdelavras@hotmail.com



O povo quer segurança

Um dos cavalos de batalha nas campanhas políticas, nos três níveis eleitorais, é a segurança. Todos falam nela para se tornarem simpáticos aos olhos do povo, que está carente de coisas boas, que adora reivindicar tudo e dá muito pouco de si mesmo. Realmente, esta reivindicação é justa e deve ser pleiteada sempre que possível, independentemente, do momento em que estejamos vivendo. Tem sempre um “más” pelo meio. O que o povo faz para ter a segurança que reivindica? Vejamos o que faz o povo, quando passa em uma barreira policial, na estrada. Ele (povo) sai dando sinal de luz a todos por quem passa no caminho. Será que “ele” sabe quem é o cidadão que vem em sentido contrário? Será um ladrão de carros, em um carro roubado? Um traficante com drogas ou armas? Um foragido da polícia, por crimes que desconhecemos? Dia desses, vindo de uma cidade da nossa região, recebi inúmeros sinais de luz avisando que a polícia estava à frente. Ótimo! Estava com tudo em dia, ando sempre assim porque respeito a lei e a ordem. E se eu fosse um destes que citei acima? Eu não lembro de já ter visto nenhuma das pessoas que me deram sinal de luz.

Assim como eu, será que todos estão em dia com a lei? Contribuir com a segurança é dever de cada cidadão, independentemente, da profissão que exerça. Ela não é tão somente problema do governo, é nosso, até porque os governantes não têm problema de segurança, ninguém chega perto deles, são protegidos por verdadeiras feras humanas e grandes arsenais. E nós? Bom! Aí a coisa muda de figura, temos que fazer nossa parte, sendo parceiros da segurança, das polícias, que nos cuidam, ajudando-os a fazerem seu trabalho, que nos garante a vida. Nós também somos responsáveis pela segurança, a nossa e a dos outros. Pensemos nisso!



Mercado e Armazém de Bebidas

Fones: (55) 3282.1342 - 9 9107.0858

Av. 9 de Maio, 450 - Lavras do Sul / RS



**Rua Borges de Medeiros, nº 165.
 (Em frente a praça das bandeiras)**



REVENDEDOR AUTORIZADO **Gang** A loja que te entende **DALPONTE**

Rua Maria Barcelos - Fone: (55) 3282.1337

Fernanda Carvalho

Turismóloga, especialista em imagem publicitária e mestre em patrimônio cultural
fernanda.imagem@gmail.com



O nº 1!

Gosto de história, sempre gostei, fui uma daquelas crianças que ao perguntar em casa sobre um lugar, um objeto, uma palavra, escutava: - “vai na Barsa e procura”, e assim, em uma época em que Google, aplicativos e qualquer outro recurso cibernético ainda não existia no meu cotidiano, era preciso pesquisar em livros, mapas, muito papel! Assim, cada descoberta gerava uma nova curiosidade, e simplesmente me apaixonei por lugares, por personagens da história, me enfureci com as vaidades que geraram catástrofes, sabe... a Teoria do Caos, tudo está conectado, toda vida é importante e impactante, e como fazem tolices aqueles que detêm o poder.

Então quer dizer que apesar de eu me sentir (isso lá quando não tinha internet!) muito, muito distante do resto do mundo, sim, a vida em Lavras do Sul estava de alguma forma conectada no universo. E em 1992, Edilberto Teixeira lançou seu memorial sobre a nossa cidade: Lavras do Sul, na Bateia do Tempo. Li e reli com pilhas de livros de história conectando fatos e entendendo este rincão. Fala sério! Era muito mais divertido quando eu precisava me alojar na biblioteca da escola, de casa, e ainda na folga assistir History Channel (daí minha vocação para sociologia aplicada!). Agora eu pego o telefone que é muito esperto e paaah, já era, sem emoção nenhuma, no tempo de um toque e na velocidade dos gigabytes, a informação está lá, nem sempre confiável...

Mas, o que quero compartilhar é o fato de nós termos algumas conexões com a Revolução Industrial, com a Arquitetura do Trabalho, com a Segunda Guerra Mundial, com a Era Vargas, sim! Estamos conectados! E na lista de conectores, meu nº 1 é um prédio em ruínas, que popularmente é conhecido como “Comando”, mas na verdade foi a primeira edificação da mineração do ouro. Aquele prédio, erguido entre os anos 1873 e 1875 (no auge

do poder britânico), por uma empresa inglesa, é o marco material inicial do porquê somos a Terra do Ouro, e toda a sua história está conectada com a História Geral, é a Teoria do Caos, estamos todos enredados em uma rede de comunicação; ali também funcionava não só o processo da mineração, como também funcionava uma espécie de vila industrial, com padaria, oficina e alojamento de funcionários, que agregados ao uso do telhado de zinco e dos portões de ferro, caracteriza-o como um exemplo de arquitetura do trabalho, da indústria. Ao longo dos anos, foi abrigo para inúmeros empreendimentos, inclusive, ainda para mineradoras, de outras nacionalidades; quando Getúlio Vargas instituiu o Código de Minas, em 1941, o capital estrangeiro se foi e restou a sorte para o nacional, a 2ª Grande Guerra fez com que os governos recolhessem seus cidadãos desgarrados e voltassem à Europa para combater, o que acarretou na saída de uma parte significativa da mão de obra instalada na Pepita do Rio Grande, e assim foi findando o mérito da alcunha aurífera dada a esta pequena cidade em que vivemos.

Infelizmente o nº 1 está em ruínas, soluções existem, mas é uma questão de cultura e educação patrimonial, que talvez não tenhamos coletivamente, apesar do conjunto ser uma propriedade privada, dividida entre dezenas de cotistas, o poder público pode e deve intervir em casos como este, de salvar o Patrimônio Cultural Material do município, haja vista sua importância e plasticidade. Ali se pode extrair ensinamentos de diferentes conteúdos e disciplinas, tanto do ensino médio quanto do fundamental, com formas, material orgânico utilizado na construção, profissões, o advento da energia elétrica, infinitas possibilidades, afinal, tudo está conectado, toda vida é importante, basta buscar informações, esse tipo de memória não ocupa espaço e seria um grande desperdício mandá-la pra lixeira.



Mercado BITENCOURT

"O mais completo do ramo"

Av. 9 de Maio (Saída para Bagé)

Fone: (55) 3282 - 1143

Aberto aos Domingos e Feriados.

TARSSO VEÍCULOS

(55) 99969.6192
3282.1400

Educação

A escola municipal Dr. Crispim Raymundo de Souza informa que, dia 20 de maio, estará realizando atividades alusivas ao “Dia da Solidariedade”, entre outras programações.

Haverá uma Exposição/Feira de Artesanato (os produtos são produzidos pelas famílias dos alunos). Quem tiver interesse em participar e expor seus produtos, está convidado. Procure a direção da escola para obter maiores informações.

O telefone para contato é 3282-1844. A escola fica à rua Dom Bosco, 1109.

ourograf
LAVRAS DO SUL - RS 55 3324 3503

CAMISETAS - UNIFORMES - CARTÕES - JAQUETAS
ADESIVOS - BANNERS - BONÉS - BRINDES

“CARDÁPIO VARIADO DE PASTÉIS”

PADARIA - CONFEITARIA - PASTELARIA - BISTRÔ

Fino Sabor
Lavras do Sul / RS

Fones: 9 9631-1125 (Vivo) / 9 9175-5458 (Claro)

Rua Ulíbio José Teixeira, nº 290

AUTO CENTER GARRA

- * Borracharia
- * Comércio de pneus novos
- * Remolds e usados
- * Câmaras de ar
- * Acessórios automotivos
- * Balanceamento computadorizado

Borracharia
(55) 9 9628.8829
(55) 9 8154.2632

ACEITAMOS CARTÕES
Benjamin Constant, 1420 Caçapava do Sul / RS



Cris Decora
DECORAÇÃO E ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

CONTATOS
CLARO: 55 9 9116 5764
VIVO: 55 9 9946 1740
FIXO: 55 3282 1955

Mariane Penha
FOTOGRAFIA

**PARA MÃES ÚNICAS,
PRESENTES ÚNICOS!**

Para esta época especial contaremos com 3 pacotes de ensaios fotográficos!

Entre em contato e presenteie quem você ama!

WhatsApp: 996831915
Facebook: /MARIANEPENHAFOTOGRAFIA/

CLÍNICA DR. BULÇÃO
MEDICINA E ODONTOLOGIA

**FONE: (55)
3282.1335
9 9631.8898**
bruna.bulcao@hotmail.com

Drª. Bruna de C. Bulcão
Clínica Geral - Ortodontia - Implantodontia
CRO - RS: 18826

Dr. Claudio José Teixeira Bulcão
Clínico Geral
CREMERS 16.213

Rua Dr. Pires Porto, nº 580, Centro

Sindicato dos Trabalhadores Rurais viabilizará construção de casas

O Programa Nacional de Habitação Rural (PNHR) foi criado no âmbito do programa Minha Casa Minha Vida e tem o objetivo de subsidiar a produção de unidades habitacionais aos agricultores familiares e trabalhadores rurais com recursos do Orçamento Geral da União (OGU). O programa abrange todos os municípios nacionais, independentemente do número de habitantes.



“As casas que pretendemos construir é de 55 m², com 2 dormitórios, sala, cozinha, banheiro e lavanderia. O material é doado via programa federal, a pessoa dará uma contrapartida de 4% e terá que pagar a mão de obra. Pretendemos construir 10 casas rurais, aqui em Lavras, através do PNHR- Minha Casa Minha Vida - Fase III”, disse Amilton Camargo (representante

do sindicato).
O programa é destinado a agricultores familiares com renda familiar de até R\$ 28.900, na DAP - Declaração de Aptidão ao Pronaf ou até R\$ 17.000 anual, no caso de empregados rurais. São também beneficiários do programa e se enquadram como agricultores familiares os: pescadores artesanais, extrativistas, silvícolas, agricultores, avicultores, piscicultores, ribeirinhos, comunidades quilombolas, povos indígenas e demais comunidades tradicionais.

Lucas Bitencourt
Educador Físico
lucasvb.95@hotmail.com



Olá amigos! Hoje explanaremos sobre um projeto de pesquisa, que foi desenvolvido com os adolescentes de Lavras do Sul, no 2º semestre de 2016. Isso resultou em minha tese de conclusão de curso, tese esta sobre os fatores associados ao sedentarismo, nível de atividade física e comportamento sedentário destes.

A pesquisa foi realizada com 79 alunos, de ambos os sexos, com uma média de 16 anos, discentes do ensino médio do Instituto de Educação Dr. Bulcão, que entregaram os questionários preenchidos.

Através dos dados obtidos podemos destacar o tempo disposto que os adolescentes permanecem sentados em um dia da semana e um dia de final de semana. Portanto, os meninos permanecem em torno de 5 horas e 56 minutos, na posição sentados, enquanto que as meninas permanecem 6 horas e 32 minutos, sentadas.

Evidencia-se que, tanto os meninos quanto as meninas, permanecem em um tempo muito elevado, considerado comportamento sedentário, assim, este comportamento está relacionado com efeitos deletérios para saúde, conduzido por um baixo dispêndio energético.

Também avaliamos o nível de atividade física dos mesmos, que classifica a amostra em MA (muito ativo), A (ativo), IA (irregularmente ativo) e S (sedentário), totalizando que 83,5% - (66) são considerados Ativos (muito ativo e ativo) e 16,5% (13) Sedentários (insuficientemente ativo e sedentário).

Sobre o comportamento sedentário, quanto ao tempo por dia, o adolescente passa em frente a um computador ou televisão, a Academia Americana de Pediatria (2002), recomenda máximo de duas horas. Os meninos

21(58,3%) passam mais de 2 horas sentados, quanto 38,9% (14) ficam até 2 horas e 2,8% (1) não assistem. As meninas 48,8% (21) passam mais de duas horas, 39,5% (17) até duas horas e 11,6% (5) não assistem.

Verificou-se então, no estudo que, 53,2% destes adolescentes permanecem em comportamento sedentário, mais de duas horas, assistindo televisão ou ao computador.

Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), que estabelece um parâmetro referente aos níveis de atividade física entre crianças e jovens, com idades entre 5 e 17 anos, onde os mesmos devem realizar atividades físicas de intensidade moderada à vigorosa, por pelo menos 60 minutos diários ou 300 minutos de atividade física, acumulados por semana. Enfatizando que, as atividades devem ser na sua maior parte, anaeróbicas, salientando também que esse tempo estipulado não é um limite e sim que toda e qualquer atividade praticada em um tempo acima dos estipulados, pela organização, trazem muitos benefícios adicionais à saúde de quem pratica.

Nos dados analisados, encontramos que dos 79 adolescentes há uma prevalência de 46,9% de sedentários, enquanto 53,1% encontram-se ativos.

O incentivo à procura por uma melhor condição de saúde, deve começar na base da educação corporal da população, ou seja, dentro das escolas, sejam elas públicas ou privadas. Para isso, é preciso identificar quais são as práticas físicas recorrentes de nossos alunos e de quais hábitos de vida partilham os mesmos. A prática regular de exercícios físicos é um componente muito importante, pois com isso, estará buscando uma vida saudável e seu aumento significativo de qualidade.

Casa especializada em linguixas com mais de 15 tipos diferenciados através de condimentos que realçam o seu sabor.

**Fones: (55)
3282.1063
9 9924.5050**



**Rua Marechal Floriano,
nº 451
Lavras do Sul / RS**

Linguixa & Cia



HC Carnes e Merceria

ENTENDEMOS QUE COMPRAR BARATO, É COMPRAR BEM!
GARANTIA DE CARNE MACIA SEMPRE!

**Fones: (55) 3282.1918
9 9152.6660 - 9 9935.7684**

Avenida Cel. Galvão, nº 53 - Lavras do Sul / RS

★ DESTAQUE 2017 ★

"Pelo segundo ano seguido o melhor açougue!".
Obrigado aos clientes pela preferência!



Toda Loja com
Super Descontos
30, 40, 50
e até **60%**

Fone: (55) 3238.1021 / 9 9162.7661

Rua João L. Bulcão, nº 438, Lavras do Sul / RS



Vidraçaria Martins

O QUE VOCÊ PRECISA PARA SEU DIA A DIA?

Fones: (55) 3282 1376 / (55) 9 9671 9440
Vinícius

Rua: Santo Antônio nº 314 (Esq. Adão T. Silveira)
Lavras do Sul - RS



Lavras Supermercado

FESTIVAL DE PROMOÇÕES
24 de Fevereiro
1º Ano de Supermercado
SORTEIO DE 1 CARRO ZERO KM

Praça de alimentação
Açougue
Padaria

Aos Domingos
Churrasco
maionese
Polenta

Fone: (55) 3282.1497
Rua Pires Porto, 207



Jesus Cristo é o Senhor
UNIVERSAL

CONGRESSO PARA O SUCESSO!

Você está endividado? As contas estão no vermelho?
Está sempre sem dinheiro? Seu negócio anda mal?

SEGUNDA FEIRA
Horário das Reuniões:
8h - 12h - 15h - 19 (Especialmente as 19h)

"Venha! Participe de uma das nossas reuniões e coloque um fim nos seus problemas".

Rua Maria Barcelos, nº 124.



Show de Prêmios

Petro Crioulo
Sala de Estar
Colchão Conjugado
Capão
Guarda Roupas
E mais diversos prêmios

A cada compra você ganha um cupom.
A cada mais \$50 em compras, ganha mais cupons.

Lavras do Sul - RS
Rua: João Luchsinger Bulcão, nº325
(55) 3282 - 1200 (caixa)
(55) 3282 - 1017
(55) 3282 - 1228

SORTEIO 30.12.2017

Soprovvet
@soprovvet



Sindicato Rural de LAVRAS DO SUL

Fone: (55) 3282 1020

Rua Dr. Pires Porto, nº 240



RADARIA SARTI SARA CONFETARIA

ACEITAMOS ENCOMENDAS:
Doces e Salgados
Biscoitos pães e Bolachas
Servimos Pastéis e Café Expresso

Fones: (55) 3282.1404 / 9 9719.2113

Av. Cel. Galvão, nº 111 (Em frente a estação rodoviária)